

# Lehrplan der Grundausbildung in Pflanzenheilkunde

Die Inhalte sind an den Jahreslauf des Pflanzenwachstums angepasst und können sich witterungsbedingt verschieben. Jedes Wochenende werden Heilpflanzen nach entsprechenden Indikationsbereich ausführlich erarbeitet. Ergänzend werden bewährte Rezepte sowie Phytopharmaka zur Behandlung vorgestellt. An jedem Wochenende gibt es auch Ausflüge in den Lehrgarten oder die nähere Umgebung, um Pflanzen in situ zu entdecken und zu bestimmen, über den Jahresverlauf zu beobachten und zum richtigen Zeitpunkt auch zu ernten und zu verarbeiten.

## 1. Wochenende mit Michaela Schikorra und Katrin Reckzeh

### Themen des Wochenendes:

- Einführung und Überblick über Ausbildungsinhalte
- Geschichte der Heilpflanzenkunde
- Rechtliche Grundlagen
- Einführung in die Botanik
- Praktischer Anteil

## 2. Wochenende mit Michaela Schikorra

### Themen des Wochenendes:

- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Pflanzenwirkstoffgruppe: Salicylate (Salizin)
- Phytotherapeutische Ausleitung
- Praktischer Anteil

## 3. Wochenende mit Katrin Reckzeh

### Themen des Wochenendes:

- Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems
- Pflanzenwirkstoffgruppen: Herzwirksame Glykoside
- Pflanzenfamilien (Teil 1)
- Praktischer Anteil

## 4. Wochenende mit Michaela Schikorra dieses Wochenende findet in den Räumen und im Garten der Dozentin statt.

### Themen des Wochenendes:

- Krankheiten der Haut
- Pflanzenwirkstoffgruppen: Cumarine, Gerbstoffe
- Pflanzenfamilien (Teil 2)
- Einführung in die Formensprache der Heilpflanzen (Signaturenlehre)
- Praktischer Anteil

## 5. Wochenende mit Katrin Reckzeh

### Themen des Wochenendes:

- Frauenheilkunde
- Pflanzenwirkstoffgruppe: Flavonoide
- Praktischer Anteil

## 6. Wochenende mit Michaela Schikorra

### Themen des Wochenendes:

- Krankheiten des Nervensystems
- Pflanzenwirkstoffgruppen: Alkaloide, ätherische Öle
- Qualität und Anwendung von ätherischen Ölen, sowie ausgewählte Öle für die Selbstbehandlung
- Praktischer Anteil

## 7. Wochenende mit Katrin Reckzeh

**dieses Wochenende findet in den Räumen und im Garten der Dozentin statt.**

### Themen des Wochenendes:

- Krankheiten des Immunsystems
- Pflanzenwirkstoffgruppe: Anthocyan
- Pflanzenbestimmungsübungen
- Praktischer Anteil

## 8. Wochenende mit Michaela Schikorra

### Themen des Wochenendes:

- Atemwegserkrankungen
- Pflanzenwirkstoffgruppe: Saponine, Schleimdrogen
- Praktischer Anteil

## 9. Wochenende mit Katrin Reckzeh

### Themen des Wochenendes:

- Erkrankungen von Magen, Darm, Leber, Galle
- Pflanzenwirkstoffgruppen: Bitterstoffe, Anthranoide
- Praktischer Anteil

## 10. Wochenende mit Michaela Schikorra am Samstag + beiden am Sonntag

### Themen des Wochenendes:

- Harnwegs- / Prostataerkrankungen
- Pflanzenwirkstoffgruppe: Arbutin
- Vorstellung der Abschlussarbeiten
- Abschlussrunde