

Lehrplan der Aromatherapie-Ausbildung

Diese Ausbildung richtet sich an Interessenten mit Grundkenntnissen über ätherische Öle (Deklaration, Haltbarkeit, 1.Hilfe, Begriffsdefinitionen etc.), die ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Das Erlernete kann im privaten Bereich angewandt werden, aber auch von Personen aus therapeutischen und pflegenden Berufen. Im Laufe der Ausbildung erarbeiten die Teilnehmer einen Bericht über die praktische Erfahrung mit ätherischen Ölen, der für das Erlangen eines Abschlusszertifikat notwendig ist.

1. Wochenende: Samstag, 30.01.2021 und Sonntag, 31.01.2021 von 09:30 – 17: 00 Uhr.
(Achtung: dieses Wochenende findet in den Praxis-Räumen der Dozentin in Langwedel statt,
Dorfstraße 20 in 27299 Langwedel - Etelsen – Bahnhof Etelsen ganz in der Nähe!)

- Physiologie des Riechens
- Wirkmechanismen von ätherischen Ölen im Körper
- Verschiedene Einsatzbereiche von ätherischen Ölen
- Chemie der ätherischen Öle, Chemotypen, Inhaltsstoffe
- Monographien ausgewählter Öle
- Hydrolate und deren Einsatzbereich

- Praktische Anteile und Duftproben

2. Wochenende: Samstag, 27.02.2021 und Sonntag 28.02.2021 von 09:30 – 17: 00 Uhr.

- Schmerzen und Behandlungsmethoden mit ätherischen Ölen
- Angst und Psyche, Einsatzmöglichkeiten von ätherischen Ölen
- Monographien ausgewählter Öle

- Praktische Anteile und Duftproben

3. Wochenende: Samstag, 20.03.2021 und Sonntag 21.03.2021 von 09:30 – 17: 00 Uhr.

- Haut und Schleimhäute
- Keimbelastung, z.B. MRSA
- Monographien ausgewählter Öle

- Praktische Anteile und Duftproben

4. Wochenende: Samstag, 08.05.2021 und Sonntag 09.05.2021 von 09:30 – 17: 00 Uhr.

- Erkrankung der Atemwege
- ätherische Öle in der Palliativ-Pflege und im Hospiz
- Monographien ausgewählter Öle

- Praktische Anteile und Duftproben