

# Themenplan der FHS für die medizinische Heilpraktikerausbildung



Dies ist die aktuelle Themenplanung. Dabei sind

- die *kursiv gedruckten* Themen in Abschnitt A, der Stoff, den Sie sich selber schon einmal vor dem Unterricht erarbeiten sollten. Ab Abschnitt B wird dieser nicht mehr ausdrücklich erwähnt. Da ist eine Wiederholung der Anatomie und Physiologie des Organsystems als Vorbereitung sinnvoll.
- die normal gedruckten Themen sind die Themen, die wir an diesem Tag unterrichten werden. Bzw. von denen ausgehend wir Sie an dem jeweiligen Tag in die Tiefe des Themas einführen werden. Zum Beginn Ihrer Ausbildung erhalten Sie einen detaillierteren Plan, der auf die entsprechenden Kapitel im Lehrskript hinweist.
- bei den Inhalten, die hinter dem "R.:" stehen, handelt es sich um Referatsthemen. Jeweils ein Teilnehmer pro Unterrichtstag wird ein Referat halten. Die Themen sind als Einstieg, Wiederholung der Grundlagen oder Vertiefung der Unterrichtsinhalte gedacht. Nach Beginn der Ausbildung werden die Tage und Themen unter Ihnen verteilt und Sie bekommen eine ausführlichere Beschreibung ihres Referatsthemas.
- Ungefähr jeder fünfte oder sechste Unterrichtstag ist ein "Praktischer Tag" an diesen Tagen werden Fertigkeiten eingeübt, die praxis- und prüfungsrelevant sind.

Dabei handelt es sich um

- "KU" = Klinische Untersuchung; im Laufe der Zeit lernen Sie den menschlichen Körper zu untersuchen und die gefundenen Ergebnisse zu einem Befund zu bündeln.
- "DD" = Differenzialdiagnose; hierbei geht es darum, von einem Symptom ausgehend darüber nachzudenken, welche Krankheiten dafür infrage kommen.
- Anamneseübungen umfassen die Einübung von Befragetechniken und die Einordnung der erhaltenen Informationen bis hin zur Diagnosestellung.
- Laborrätsel ergänzen dies alles, indem sie helfen erhaltene Laborwerte einzuschätzen.

	<b>Thema</b>	<b>Inhalt</b>
<b>A</b>		<b>Anatomie + Physiologie</b>
1.	Einführung 1 - Formalien	Kennenlernen: Gruppe; Ausbildungskonzept (Referate + Co); TZI; Formale Abläufe - Forum,...
Z	Einführung 2 - Lernen	Gehirn-gerechtes Lernen
2.	1.2. Zytologie 2.2. Herz	Skript 1.1.-1.3. / Erregung von Zellen R.: kein Referat
3.	2.2. Herz 1.4. Histologie	<i>Histologie: Muskel / Anatomie: Herz</i> Physiologie: Herz R.: grober anatomischer Aufbau des Herzens
4.	2.3. Kreislauf + Gefäße 1.4. Histologie	<i>Histologie: Epithelgewebe / Anatomie: Kreislauf + Gefäße</i> Physiologie: Kreislauf + Gefäße R.: grobe Darstellung des großen + kleinen Kreislaufs
5.	2.4. Blut 1.4. Histologie	<i>Histologie: Bindegewebe / Anatomie der lymphatischen Organe</i> Physiologie: Erythrozyten und Hämostase R: kurze Übersicht über nicht-zelluläre Blutbestandteile
6.	2.4. Blut	Immunsystem / Blutgruppen R: kurze Übersicht über die Blutzellen
7.	Praktischer Tag	KU: Pulse, RR, Venen, Arterien
8.	2.5. Atmungsorgane	<i>Anatomie</i> Physiologie R.: grober Aufbau der Atmungsorgane von Nase zu Lunge+ Pleura
9.	2.6. Verdauungsorgane	<i>Anatomie</i>

		Physiologie R.: grober Aufbau des Verdauungssystems von Mund zu Anus
10.	2.7. Leber + Galle	<i>Anatomie</i> Physiologie R.: Einbindung der Leber in den Blutkreislauf
11.	2.8. Niere + Harnwege	<i>Anatomie</i> Physiologie R.: Darstellung der Anatomie des Wegs der Flüssigkeit
12.	Praktischer Tag	KU: Thorax, Abdomen, Leber, Niere
13.	2.1. Bewegungsorgane 2.11. Nervensystem 1.4. Histologie	<i>Histologie: Nervengewebe / Allgemeine Gelenklehre</i> Anatomie: Wirbelsäule/Schädel/ZNS ; Physiologie: Reizweiterleitung R.: grobe Aufteilung des Nervensystems im Körper
14.	2.1. Bewegungsorgane 1.4. Histologie	<i>Histologie: Knorpelgewebe</i> Anatomie: wichtige Gelenke und sie bewegender Muskeln R.: grundsätzliche Aufzählung der verschiedenen Gelenktypen
15.	2.11. Nervensystem 2.12. Sinnesorgane	<i>Anatomie Auge + Ohr</i> Physiologie Hirnnerven (inkl. Sehen/Hören/Gleichgewicht) R.: Aufzählung und Zuordnung der Hirnnerven
16.	2.11. Nervensystem 2.13. Endokrinum	<i>Anatomie: Hypothalamus / Hypophyse</i> wichtige periphere Nerven, Einführung Endokrinum und endokrine Regelkreise grundsätzlich R.: Darstellung der Anatomie von HT-HP
17.	2.9. Geschlechtsorgane 2.13. Endokrinum 1.4. Histologie	<i>Anatomie Geschlechtsorgane; Histologie: Knochengewebe und -stoffwechsel</i> Schilddrüse - Nebenschilddrüse + Physiologie Geschlechtsorgane R.; Darstellung der Anatomie von SD/NSD
18.	2.13. Endokrinum 2.11. Nervensystem	Vegetativum (einschließlich Katecholamine), Kortikosteroide R.: Darstellung des sympathischen Grenzstrangs
19.	Praktischer Tag	KU: Reflexprüfung; Gelenkfunktionsprüfungen, Wirbelsäule
<b>B</b>	<b>Einstieg möglich</b>	<b>Pathophysiologie + erste Pathologie</b>
20.	1.5. Allgemeine Pathologie	<i>Kapitel 1</i> Grundprinzipien R.: Grundideen eines anderen Behandlungssystem der eigenen Wahl
21.	2.1. Herz	Herzinsuffizienz R: Grundsätzliche Faktoren von Blutdruck
22.	2.3. Kreislauf + Gefäße	akuter arterieller Verschluss, Arteriosklerose und die PAVK R.: kurzer Abriss Blutgerinnung
23.	1.7. Biochemie 2.4. Blut	Eisen; Hypochrome Anämie, sekundäre Polyglobulie R.: kurze Wiederholung rotes Knochenmark
24.	2.4. Blut 2.5. Atmungsorgane	Allergien; Asthma bronchiale, Lungenemphysem R.: kurze Wiederholung - Welche weißen Blutzellen gibt es
25.	2.4. Blut 2.5. Atmungsorgane	Hämolytische Anämien; chronische Bronchitis, Pneumothorax R.: kurze Wiederholung Anatomie von Bronchien/Lunge
26.	2.6. Verdauung	Gastritis, Ulcus ventriculi et duodeni, Divertikel R.: Physiologie der protektiven/aggressiven Faktoren des Magens
27.	Praktischer Tag	DD, bzw. Anamneseübungen für die letzten 7 Terminen
28.	2.7. Leber	Leberzirrhose, Ikterus, Pfortaderstau R.: Anatomie der Gefäße der Leber

29.	2.8. Niere	Glomerulonephritis; Nephrotisches Syndrom; Nierenarterienstenose R.: Anatomie der Gefäße der Niere
30.	2.10. Stoffwechsel	Säure-Basen-Haushalt; Gicht R.: Physiologie der Harnsäure-Ausscheidung
31.	2.8. Niere 2.9. Geschlechtsorgane	Urethritis; Erkrankungen der Tuben und der Prostata R.: Anatomie der männlichen Geschlechtsorgane
32.	2.1. Bewegungsorgane  2.1. Herz	Reaktive Arthritis, Psoriasis-Arthritis; M. Bechterew; Rheumatisches Fieber, Rheumatoide Arthritis R.: Anatomie der Wirbelsäule
33.	Praktischer Tag	DD, bzw. Anamneseübungen für die letzten 13 Terminen
34.	2.11. Nervensystem	Zentrale + periphere Lähmung; Multiple Sklerose; zerebellares Syndrom; Polyneuropathie R.: Anatomie der Pyramidenbahn/extrapyramidales System
35.	2.11. Nervensystem 2.8. Niere	LWS-Syndrom; Blasenentleerungsstörungen R.: Rückenschonendes Verhalten
36.	2.12. Sinnesorgane 2.13. Endokrinum	Glaukom; Katarakt; Pupillenmotorik, Erkrankungen des Mittelohres Phäochromozytom R.: Physiologie Sympathikus
37.	2.13. Endokrinum	Struma / Schilddrüsenautonomie / Hyperthyreose Hypo- und Hyperparathyreoidismus R.: Bedeutung und Aufgaben des Calciums im Körper
38.	2.8. Niere 2.14. Haut	Harnwegsinfektionen; Urolithiasis; Verbrennungen / Sonnenbrand R.: Anatomie Haut
39.	Praktischer Tag	DD, bzw. Anamneseübungen für die letzten 19 Terminen
<b>C.</b>	<b>Einstieg möglich</b>	<b>Pathologie + Berufs- und Rechtskunde</b>
40.	2.2. Herz	Entzündungen der Herzwandschichten; erworbene und angeborene Herzfehler R.: Anatomie Herz mit Schwerpunkt auf Herzwandschichten
41.	2.2. Herz 2.3. Kreislauf Gefäße	Hypertonie; KHK; funktionelle Herzbeschwerden R.: akuter arterieller Verschluss
42.	2.3. Kreislauf Gefäße	Schock; Kollaps und Synkope („akute Hypotonie“); Venenerkrankungen R: Physiologie des venösen Rückflusses
43.	2.4. Blut	Leukämien und Lymphome; Agranulozytose R.: Darstellung der lymphatischen Organe
44.	2.4. Blut	Perniziosa; Polyzythämie, Differentialblutbild; Hämorrhagische Diathese R.: Physiologie Blutstillung
45.	Praktischer Tag	DD/Anamnese für die Themen der letzten 5 Termine Laborrätsel zur Vertiefung der reaktiven Veränderungen
46.	2.5. Atmungsorgane	Kehlkopferkrankungen; Bronchitis, Pneumonie R.: Anatomie Bronchien + Bronchialschleimhaut
47.	2.5. Atmungsorgane	Lungenembolie; Lungenfibrose (ohne Sarkoidose); Schlafapnoesyndrom, Hyperventilationssyndrom R.: Physiologie Atemanreiz
48.	2.5. Atmungsorgane	TBC; Sarkoidose; Bronchial-CA; Pleuritis R.: Pneumothorax
49.	2.1. Bewegungsorgane	Osteoporose; Tumoren; Frakturen; Osteochondrose; Scheuermann; Osteomyelitis R.: Aufbau der Wirbelsäule

50.	2.1. Bewegungsorgane	Rachitis; Kollagenosen; Arthrose; Morbus Sudeck; Fibromyalgie R.: grundsätzlicher Aufbau eines Gelenkes
51.	Praktischer Tag	DD/Anamnese für die Themen der letzten 10 Termine
52.	2.6. Verdauungsorgane	Erkrankungen des Ösophagus; Magen-Hernie; Magen-CA DD obere gastro-intestinale Blutung; Ileus R.: Kurzer Abriss von Punkt 4 im Skript Allgemeine Pathologie
53.	2.6. Verdauungsorgane 2.7. Leber Galle	CED; Rektum-CA; Polypen; Reizdarm; DD untere gastro-intestinale Blutung; Cholelithiasis R.: Kurze Darstellung des Unterschieds organischer/ funktioneller Krankheiten
54.	2.6. Verdauungsorgane	Erkrankungen des Pankreas; Aszites; Akutes Abdomen und DD R.: Exokriner und endokriner Pankreas
55.	2.7. Leber Galle	Hepatitis; Leberkoma; Leberzellkarzinom Entzündungen von Gallenblase und Gallenwegen R.: Bilirubinstoffwechsel
56.	2.6. Verdauungsorgane 2.10. Stoffwechsel 2.7. Leber Galle	Malassimilationsstörungen; Nahrungsmittelunverträglichkeiten; Alkoholintoxikation; Fettleber; Karzinoid R.: Biochemie Alkoholabbau
57.	2.8. Niere	Akutes Nierenversagen/Chronische Niereninsuffizienz; Tumoren + DD Hämaturie R.: RAA
58.	Praktischer Tag	Laborrätsel v.a. Leber/Galle/Niere, aber auch über die ganze Zeit Anamnese für die Themen der letzten 16 Termine
59.	2.11. Nervensystem	Apoplex; SHT; Tumoren und Hirndruckzeichen; Meningismuszeichen R.: Reflexe
60.	2.11. Nervensystem	Epilepsie; Parkinson; Kopfschmerzen; Karpaltunnelsyndrom R.: Polyneuropathie
61.	4. Berufs- + Rechtskunde	Pkt. 1; Pkt. 2, außer IfSG, AM; Pkt.3. außer Hygiene/Patientenrecht; Pkt.4 R.: Abgrenzung Heilpraktiker/Tierheilpraktiker
62.	2.15 Psychiatrie	Geschichte der Psychiatrie; Abgrenzung; Begriffsklärungen; (organische) Psychosen; Schizophrenie; Wahn R.: Wirkung des Alkohols auf Gehirn und Körper
63.	2.15 Psychiatrie	Affektive und neurotische Störungen; Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (Borderline, narzistische P.) R: Die Sage des Narziss/Phantasien der psychologischen Bedeutung
64.	2.15. Psychiatrie	Störungen im Kinder- und Jugendalter, u.a. Autismus, Mutismus, LRS, ADHS, ...; Folgen von Missbrauch; psychogene Essstörungen R: Kurze Darstellung eines autistischen Charakters aus Buch/Film
65.	2.15. Psychiatrie 4. Berufs- + Rechtskunde	Rechtliches zu Einweisung, Betreuung (Selbst- und Fremdgefährung) BtMG Medikamente + Hygiene+ Patientenrechte R.: Geschichte des Heroins
66.	Praktischer Tag	DD/Anamnesen für die Themen der letzten 23 Termine (Schwerpunkt: psychiatrische Anamnese)
67.	2.13. Endokrinum	Hypophysenerkrankungen; Hypothyreose; M. Cushing, M. Conn R.: Physiologie der NNR-Hormone
68.	2.13. Endokrinum 2.10. Stoffwechsel	Diabetes mellitus; Hypoglykämie R.: Welche Hormone erhöhen wie den Blutzucker?
69.	2.13. Endokrinum 2.10. Stoffwechsel	HVL-Insuffizienz; NNR-Insuffizienz; Hypokaliämie; Konjunktivitis; Verätzung; Netzhautschäden; Erkrankungen des Innenohres

	2.12. Sinnesorgane	R.: Anatomie Ohr
70.	2.14. Haut	Urtikaria; Neurodermitis; Psoriasis; Akne; Hautkrebs Bakterien, Viren, Pilze, Milben und Läuse R.: Anatomie Haut
71.	2.9. Geschlechtsorgane	Erkrankungen Ovar, Uterus, Brustkrebs R.: Anatomie + Physiologie der Brustdrüse
72.	Geschlechtsorgane	Hoden, Nebenhoden, Phimose, Gynäkomastie R.: akute Prostatitis
73.	Praktischer Tag	DD/Anamnesen für die Themen der letzten 29 Termine
74.	4. Berufs- + Rechtskunde 3. Infektionskrankheiten	IfSG (Pkt. 2.1.); Infektionskrankheiten Skript Allgemeines (Pkt.1.) R.: Temperaturregulation Hypothalamus
75.	3. Infektionskrankheiten	Magen-Darm (2.1.; 2.2.; 2.6.; 2.17.; 2.18.; 2.22.; 3.15.; 3.18); Ikterus (2.7.; 3.19.) R.: Anatomie von Dünndarm/Dickdarm
76.	3. Infektionskrankheiten	Husten, Grippe, Pneumonie (2.21.+23.; 2.24.; 3.4.-3.5.; 3.9.-3.10) Kehlkopf (2.3., 2.12.; 3.8.) ; Wunden, Tierbisse, Neurologische KH (2.9. , 2.13., 2.16.; 3.7.;6.1., 6.2.) R.: Allgemeine Pathologie - Wundheilung
77.	3. Infektionskrankheiten	Sexuell Übertragbares (3.16.-3.17.; 5.2.) R.: Blut Physiologie T-Lymphozyten
78.	3. Infektionskrankheiten	exanthematische Fieber, u.a. Kinderkrankheiten, Mononukleose, Konnatales (2.8.; 2.11.; 2.12., 2.15.; 2.20.; 3.20.; 4.1.; 6.3.-6.8.) R.: Anatomie Kehlkopf
79.	Praktischer Tag	DD/Anamnesen für die Themen der letzten 35 Termine
<b>D</b>	<b>Einstieg möglich</b>	<b>Intensive Prüfungsvorbereitung</b>
80.	IKS IKM	Einführung in die Intensivzeit, Tipps zur Fragenblattbearbeitung Fragenblatt 1 - gemischt Prüfungssimulationen
81.	IKS IKM	Fragenblatt 2 - gemischt Prüfungssimulationen
82.	IKS IKM	Fragenblatt 3 - gemischt Prüfungssimulationen
83.	Praktischer Tag	KU + Notfälle (grundlegender Teil)
84.	IKS IKM	Fragenblatt 4 - gemischt Prüfungssimulationen
85.	IKS IKM	Fragenblatt 5 - gemischt Prüfungssimulationen
86.	IKS IKM	Fragenblatt 6 - gemischt Prüfungssimulationen
87.	Praktischer Tag	KU + Notfälle (grundlegender Teil)
88.	IKS IKM	Fragenblatt 7 = Psychiatrie 2UE Prüfungssimulation Psychiatrie 2 UE
89.	IKS IKM	Klausur = Fragenblatt 8 - gemischt Prüfungssimulationen
90.	IKS IKM	Fragenblatt 9 - gemischt Prüfungssimulationen

		<b>Zentrale schriftliche Prüfung</b>
91.	IKM	Prüfungssimulationen von 10 min Länge pro TN
92.	IKM	Prüfungssimulationen von 15 min Länge pro TN
93.	IKM	Prüfungssimulationen von 20 min Länge pro TN
94.	IKM	Prüfungssimulationen von 30 min Länge pro TN
		<b>Mündliche Prüfungen</b>

**Nicht ausdrücklich gelehrt werden (das fettgedruckte sollte selbst gelernt werden):**

- Herz: **4.7. Herzrhythmusstörungen; 4.8. funktionelles; 4.9. angeborenes;**
- Gefäße: **4.1.5. Vaskulitis; 4.1.6. Raynaud; 4.4.1.2. chronische Hypotonie;**
- Atmung: **4.1. Sinusitis; 4.6. Bronchiectasen;** 4.9.3. Pneumokoniosen; 4.11.1. Lungenödem (u.a. bei Herz- und Nieren-insuffizienz und bei Leberzirrhose besprochen); **4.11.2. ARDS;**
- Verdauung: **4.5.1.+2. Obstipation und Diarrhoe; 4.6.2. Stuhlinkontinenz;**
- Stoffwechsel: **7. Vitamine nur Fettdruck!!!;**
- Niere: 4.8. Anomalien ;
- Sinnesorgane: **1.4.1.-2. Hornhaut und Iris; 1.4.4. Gersten- und Hagelkorn;**
- Nervensystem: 3.1.6. Schlafstörung; **4.2.3. Spina bifida;** 4.2. Rest;
- Endokrinum: **2.4.4. - 2.4.5. Thyreoiditis und CA;**
- Haut: **4.1. Effloreszenzen;**
- Bewegung: **4.1.2., ff. Verstauchung etc.; 4.2. Osteomyelitis**