

Phytotherapeutische Grundausbildung

Kurrikulum (Lehrplan)

1. Wochenende
 - Einführung, Geschichte der Heilpflanzenkunde
 - Pflanzeninhaltsstoffe und deren Wirkung (Pharmakologie)
 - Gartenrundgang
 - Ernte, Verarbeitung und Aufbewahrung von Heilkräutern
 - Anwendungsformen: Tees, Tinkturen, Salben, Cremes, Öle....
 - Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie
 - Kräuterexkursion (Ochtum Gebiet)
 - Anwendung der Heiltees
 - Kreative Arbeit mit Pflanzen
 - Literatur, Fragebogen zur Ausarbeitung, Verteilung der Referatsthemen

2. Wochenende
 - Erkrankungen des Bewegungsapparates und der phytotherapeutische Einsatz (Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
 - Pflanzenwirkstoffgruppe: Salicylate (Salizin),
 - Heilpflanzenanwendungen bei rheumatischen Erkrankungen
 - Heilpflanzen bei Gicht
 - Phytotherapeutische Ausleitung
 - Salbe herstellen
 - Herstellung von Räuchermischungen

3. Wochenende
 - Krankheiten der Haut und der phytotherapeutische Einsatz (Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
 - Einführung in der Pflanzenfamilien (Teil 1)
 - Kräuterexkursion (Ochtum Gebiet), Bestimmung von Pflanzenfamilien
 - Pflanzenwirkstoffgruppe: Cumarine
 - Gartenrundgang, Bestimmung von Pflanzenarten
 - Einführung in die Formensprache der Heilpflanzen (Signaturlehre)
 - Creme herstellen

4. Wochenende
 - Krankheiten des Herzens und der Kreislauforgane und der phytotherapeutische Einsatz (Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
 - Rezeptieren von Heilpflanzen ("Die Dosis macht das Gift")
 - Richtlinien für das Verschreiben von Heilpflanzen
 - Gesetzliche Basis der Phytotherapie
 - Kräuterexkursion (Ochtum Gebiet)
 - Pflanzenwirkstoffgruppen: Herzwirksame Glykoside, Flavonoide
 - Grundlagen der Botanik, Pflanzenfamilien (Teil 2)
 - Gartenrundgang, Pflanzenbestimmungsübungen
 - Herstellung von Tinkturen

5. Wochenende
 - Frauenleiden und der phytotherapeutische Einsatz (Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
 - Hormonelle Störungen
 - Schwangerschaft und Stillen
 - Klimakterium: Wechseljahre
 - Pflanzenwirkstoffgruppe: Harze
 - Ethnomedizin, Pflanzenmythologie
 - Heilkräuter in der Ernährung: Kraftbrühen
 - Kräuterwickel und -auflagen, Umschläge, Kompressen

6. Wochenende

- Magen-Darm-Erkrankungen und der phytotherapeutische Einsatz (Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
- Kräuterexkursion (Ochtum Gebiet)
- Leber-/Galle-Erkrankungen und der phytotherapeutische Einsatz (Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
- Pflanzenwirkstoffgruppe: Bitterstoffe, Anthranoide
- Bauchspeicheldrüsenerkrankungen, bewährte Rezepturen und Phytopharmaka
- Ayurvedische Heilgewürze
- Gartenrundgang
- Ölauszüge herstellen

7. Wochenende

- Krankheiten des Immunsystems und der phytotherapeutische Einsatz (Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
- Einführung in die Pflanzenfamilien (Teil 3)
- Gartenrundgang , Bestimmung von Pflanzenfamilien
- Pflanzenwirkstoffgruppe: Anthocyan
- Kräuterexkursion (Ochtum Gebiet)
- Kontaktaufnahme zum Wesen der Pflanze (die Sinne schulen)
- Teemischungen zusammenstellen

8. Wochenende

- Krankheiten der Nervensystem und der phytotherapeutische Einsatz (Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
- Das komplexe Zusammenspiel von Körper, Geist und Psyche
- Erschöpfungszustände, Depression und depressive Verstimmung (phytotherapeutische Unterstützung)
- Pflanzenwirkstoffgruppe: Ätherische Öle
- Aromatherapie
- Hilfe beim Lernen und Prüfungsvorbereitungen (Fit-Rezepte für Klausuren)
- Mit Pflanzenbildern die innere Kräfte aktivieren und heilen, Duftmeditation

9. Wochenende

- Atemwegserkrankungen und der phytotherapeutische Einsatz (Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
- Pflanzenwirkstoffgruppe: Saponine/Schleimdrogen
- Heilkräuter bei Erkältung
- Muzilaginosa, Expektorantien, Bronchospasmolytica, Hustensedativa
- Pflanzliche Antibiotika, "Phytobiotika"
- Erkältungen vorbeugen
- Kräuterexkursion
- Brustbalsam herstellen

10. Wochenende

- Harnwegs-/Prostataerkrankungen und der phytotherapeutische Einsatz (Bewährte Rezepturen, Phytopharmaka)
- Pflanzenwirkstoffgruppe: Arbutin
- Ausleitung und Regeneration
- Teemischungen zusammenstellen
- Kräuterwanderung
- Kräuterbräuche heutzutage
- Pflanzenmeditation
- Abschlussrunde

Abschlussarbeit

PS: Änderungen im Ablauf sind möglich.